



En kort oversigt over reglerne for skærmbriller

Ansatte, som arbejder regelmæssigt og mere end 2 timer dagligt ved skærmen, har ifølge At-vejledning om skærmarbejde ret til en passende undersøgelse af synet, hvis der opstår synsproblemer/øjengener på grund af computerarbejdet. Har medarbejderen brug for en specialbrille, skal denne betales af virksomheden.

Gode råd til virksomheden

- Undersøg først om generne skyldes u hensigtsmæssig indretning som skærmens placering og indstillinger eller om lysforholdene er dårlige.
- Synsundersøgelsen skal foretages af en optiker eller en øjenlæge. Virksomheden kan bestemme, hvilken optiker eller øjenlæge undersøgelsen skal foretages hos.
- Virksomheden udfylder en rekvisition med synsafstande til skærmen evt. med hjælp fra en synskonsulent
- Medarbejderen skal – ud over en rekvisition med mål for synsafstand til skærm – også tage eventuelle egne briller eller kontaktlinser med til undersøgelsen.
- Viser undersøgelsen, at medarbejderens egne briller ikke kan bruges til skærmarbejde, bestilles skærmbrillen hos en optiker/optometrist.
- Enkeltstyrkeglas kan være tilstrækkeligt, men medarbejderen må acceptere at tage brillen af ved andre arbejdsopgaver.
- Flerstyrkeglas kan dog være nødvendige ved kombinerede arbejdsopgaver, som indebærer forskellige synsafstande.
- Det er sædvanligvis kun medarbejdere på over 40 år, der har brug for en skærmbrille.

Læs mere på www.danskerhvervsoptik.dk hvor du også finder Arbejdstilsynets bekendtgørelser og Vejledninger

For optimal rådgivning og konkurrencedygtige priser kontakt Dansk ErhvervsOptik

Arbejde ved computerskærmen kan være belastende for øjnene. Den rigtige skærmbrille forebygger arbejdsskader og giver effektive og tilfredse medarbejdere.